

ULTRAKOTLINA 2020

UltraKotlina rozgrywana jest w tym roku w dniach 10-11 października. Trasa biegu wiedzie przez cztery pasma górskie: Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie oraz Góry Izerskie.

Do wyboru cztery dystanse: UK30, UK50, UK80, UK130 oraz UK Sztafeta

Trasy wymagające o znacznych przewyższeniach, ale w limitach czasowych pozwalających na cieszenie się pokonywany dystansem.

UltraKotlina30:

- Dystans ok. 32 km
- Ok 1130 m przewyższenia
- Limit 6 godzin

Start 11.10.2020, godzina 10:00 w Piechowicach.

Trasa wiedzie od Piechowic do Górzyńca, następnie wkracza w Izery. Na trasie znajdują się Zakręt Śmierci, Wysoki Kamień, a następnie Kopalnia Stanisław w Jakuszycach. Po minięciu Jakuszyce wkraczamy w Karkonosze, aby szlakiem przy wodospadzie Kamieńczyka, zbiec do mety w centrum Szklarskiej Poręby.



UltraKotlina50:

- dystans ok. 54 km
- ok. 2110 m przewyższenia
- limit 9 godzin

Start 10.10.2020, godzina 9:00 w Jeleniej Górze (Galeria Sudecka).

Trasa wiedzie przez Górę Szybowcową położoną w Kaczawach, z której roztacza się piękna panorama na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską, a następnie przez Dolinę Bobru, Goduszyn

do Górzyńca. Zaczynają się Izery: Zakręt Śmierci i Wysoki Kamień, Jakuszyce, meta w Szklarskiej Porębie

UltraKotlina80:

- dystans ok. 79 km
- ok. 3150 m przewyższenia
- limit 15 h

Start 10.10.19, godzina 01:00 w nocy w Janowicach Wielkich (park Zielona Dolina).

W ciemnościach rozświetlanych światłem kilkudziesięciu czołówek, biegniemy w stronę Gór Kaczawskich. Kapella, Łysa Góra, dalej Okole, Chrośnica, Góra Szybowcowa, dalej trasa wiedzie jak UltraKotlina 50.



UltraKotlina130

- dystans 135 km
- 5060 m przewyższenia
- limit 30 h

Start 10.10.2020, godzina 06:00 w Szklarskiej Porębie.

Najbardziej wymagająca trasa, w całości okalająca Kotlinę Jeleniogórską. Pierwszy odcinek biegnie całym pasmem Karkonoszy, od Hali Szrenickiej, przez Śnieżne Kotły, do Śnieżki – najwyższego punktu na całej trasie. Kolejny odcinek wiedzie przez piękne Rudawy Janowickie: Wołek, Zamek Bolczów, kończąc punktem odżywczym w Janowicach Wielkich. A to dopiero połowa dystansu. Druga część jest taka sama jak trasa UltraKotliny80.



Ultrakotlina – Sztafeta

- zespół 4-osobowy
- dystans: 135 km
- limit 23 h

Po trasie najdłuższego dystansu. Odcinki i strefy zmian:

Dystans 38 km: Jakuszyce – Przełęcz Kowarska

Dystans 18 km: Przełęcz Kowarska – Janowice Wielkie

Dystans 40 km: Janowice Wielkie – Goduszyn

Dystans 39 km: Goduszyn – Szklarska Poręba

Program imprezy:

9.10.2020 (piątek)

17:00 – 22:00 – biuro zawodów dla wszystkich dystansów

19:00 – obowiązkowa odprawa dla SZTAFET

(Szkoła Podstawowa nr 1 im. T. Kościuszki, ul. 1 Maja 32, 58-580 Szklarska Poręba)

23:30 – odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby na start UK80 (Janowice Wielkie – Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja)

10.10.2020 (sobota)

00:00 – 00:45 – biuro zawodów UK80 – Janowice Wielkie

01:00 – start UltraKotlina80 – Janowice Wielkie

05:00 – 5:45 – biuro zawodów UK130 + Sztafeta – Szklarska Poręba

06:00 – start UltraKotlina130 – Szklarska Poręba

06:00 – start Sztafeta – Szklarska Poręba

07:45 – odjazd autobusu ze Szklarskiej Poręby na start UK50 (Jelenia Góra – parking Galeria Sudecka)

08:00 – 8:45 – biuro zawodów UK50 – Jelenia Góra

09:00 – start UltraKotlina50 – Jelenia Góra

16:00 – dekoracja UltraKotlina80 i UltraKotlina50 (Szklarska Poręba)

11.10.2020 (niedziela)

09:00 – odjazd autobusu ze Szklarskiej Poręby na start UK30 (Piechowice)

09:00 – 9:45 – biuro zawodów UK30 (Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6, 58-573 Piechowice)

10:00 – start UltraKotlina30

13:00 – dekoracja UltraKotlina130, Sztafety i UltraKotlina30

Więcej informacji na www.ultrakotlina.pl