

## **Półkolonia profilaktyczna w Siedlęcinie.**

W okresie wakacyjnym w dniach od 05.07. do 16.07.2021r. w Domu Ludowym w Siedlęcinie, został zorganizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim turnus półkolonii profilaktycznych. Uczestniczyło w nim 30 dzieci. Zajęcia prowadzone były w jednej grupie pod opieką dwóch wychowawców – p.Agnieszki Froniewskiej i p. Andrzeja Zaremby.

Półkolonie miały charakter profilaktyczny w oparciu o program profilaktyczno –wychowawczy.

Cele ogólne i zadania programu przedstawione poniżej zostały osiągnięte.

### **Cele:**

Integracja grupy.

Nabycie umiejętności współdziałania w grupie.

Rozbudzanie aktywności poznawczej oraz rozwijanie zainteresowań.

Kształtowanie umiejętności dbania o siebie i innych.

Kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych.

Rozwijanie aktywności fizycznej.

Poszerzanie wiadomości o otaczającym świecie.

### **Zadania:**

Nauka samodzielności współdziałania w grupie.

Rozwijanie zainteresowań poznawczych.

Rozwijanie umiejętności artystycznych.

Profilaktyka uzależnień.

Kształtowanie postaw proekologicznych

Wskazywanie sposobów spędzania czasu wolnego.

Rozwijanie umiejętności dokonywania właściwych wyborów.

### **Zgodnie z programem zorganizowano i przeprowadzono:**

#### **1.Wyjścia i wycieczki**

➤ Wyjście do Ochotniczej Straży Pożarnej w Siedlęcinie.

Zapoznanie z pracą strażaka podczas gaszenia ognia, w wypadkach samochodowych, pomocy w razie klęsk żywiołowych i katastrof. Oglądanie samochodu strażackiego wyposażonego w sprzęt gaśniczy - 07.07.2021r.

➤ Wycieczka busami do stajni ‘Appaloosa’ w Wrzeszczynie

Lekcja przyrody w naturze, zwiedzanie stajni, jazda konna, ognisko z kiełbaskami. - 08.07.2021 r.

➤ Wycieczka autokarowa do parku rozrywki w Szklarskiej Porębie „Dinopark”.

Zwiedzanie parku, ścieżka edukacyjna, pokaz filmu 6d, korzystanie z rozrywek w parku – 13.07.2021 r.

➤ Wycieczka autokarowa do parku trampolin w Jeleniej Górze - Wild Jump Park, połączona z wyjściem na lody. Korzystanie z atrakcji przygotowanych w parku trampolin, zabawy ruchowe, gry zręcznościowe. - 15.07.2021 r.

➤ Wycieczka piesza na Wieżę Książęcą w Siedlęcinie. Zwiedzanie budynku wraz z przewodnikiem, poznanie historii budowli, zwiedzanie pomieszczeń wieży, wspólne ognisko- 16.07.2021 r.

## 2. Zajęcia sportowe i zabawy ruchowe

➤ Zabawy integracyjno -interakcyjno – ruchowe w świetlicy wiejskiej Dom Ludowy w Siedlęcinie i kompleksie boisk mini Orlik:

- mistrzostwa półkolonii w warcabach stupolowych – 06.07.2021 r.
- mistrzostwa półkolonii w piłkarzykach - 09.07.2021 r.
- zabawa integracyjna „Kalambury” -12.07.2021 r.
- mistrzostwa półkolonii w strzelaniu z wiatrówki - 12.07.2021 r.
- mistrzostwa półkolonii w tenisa stołowego – 14.07.2021 r.
- zabawa integracyjna „Wykup Fantów” – 14.07.2021 r.
- rozgrywki sportowe na boisku ORLIK – codziennie.

## 3. Zajęcia profilaktyczno -wychowawcze:

- Zapoznanie z programem profilaktycznym i regulaminem półkolonii, układanie wakacyjnego kodeksu półkolonisty – 05.07.2021 r.
- Zajęcia warsztatowe „ Pierwsza pomoc przedmedyczna” – 07.07.2021 r.
- „Jak spędzać czas wolny z rodzicami” - pogadanka, burza mózgów – 08.07.2021 r.
- „Co wiemy o uzależnieniach” - Zapoznanie kolonistów z definicją uzależnienia. Omówienie konsekwencji uzależnień min. od picia alkoholu, palenia papierosów, robienia zakupów, siedzenia przy laptopie, grania w różne gry, korzystania z telefonu, telewizora, objadania się, w oparciu o materiały wizualne. Uświadomienie kolonistom wpływu uzależnienia na życie – 09.07.2021 r.
- „Dlaczego dorośli i dzieci sięgają po używki” – pogadanka na temat przyczyn sięgania po używki przez dzieci i dorosłych - 12.07.2021 r.
- „ Wolni od używek” - Oglądanie i czytanie przykładowych ulotek, książek, wyszukiwanie informacji na stronie internetowej mówiącej o używkach. Podawanie przykładowych tytułów, projekcja filmu - 14.07.2021 r.
- „Jak zachować się w sytuacjach trudnych” - dyskusja, burza mózgów, nauka radzenia sobie w sytuacjach trudnych, strategia rozwiązywania problemów. - 15.07.2021 r.
- „Wybieramy zdrowy styl życia bez nałogów” – zwrócenie uwagi na temat zdrowego i ekologicznego odżywiania, pogadanka, uświadomienie kolonistom wpływu nałogów na życie człowieka - 16.07.2021 r.

## 4. Zajęcia plastyczne:

- Tworzenie „Wakacyjnego kodeksu zasad przeciwko przemocy”, praca plastyczna „ Nasze pomysły na bezpieczne wakacje” - 05.07.2021 r.
- Tworzenie pracy plastycznej po spotkaniu ze strażakiem „ Jak dzielny strażak radzi sobie z pożarem” - 07.07.2021 r.
- Konkurs plastyczny na asfalcie - „ Moje wymarzone wakacje” – 12.07.2021 r.

Za udział w konkursach sportowych, plastycznych i zręcznościowych uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, oraz drobne upominki.

Uczestnicy, rodzice oraz wychowy serdecznie **dziękują Wójtowi Gminy Panu Edwardowi Dudek, Kierownik GOPS w Jeżowie Sudeckim Pani Alicji Karmelita oraz Sołtysowi wsi Siedlęcin Panu Marianowi Tyka** za możliwość uczestniczenia w półkolonii niej oraz pomoc w organizacji zajęć .

Andrzej Zaremba  
Agnieszka Froniewska